

KAPELLEN/PUTTE EO



OKTOBER 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

BRUIST

GENIET &
BEWONDER





BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Van standaard tot zeer exclusief

Dressings, kasten, keukens...



Passie voor
hout en de
bouwsector

DEUREN

PARKET



TAFELS

KASTEN OP MAAT

TRAPPEN

Huysafwerking

Industrie Zone
Starrenhoflaan 39
2950 Kapellen

 Huysafwerking
 Huysafwerking

info@huysafwerking.be
0032 4 75 39 06 81
www.huysafwerking.be



Huysafwerking

Wij regelen het graag voor u!

Betrouwbaar transport

van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw inboedel, auto, motor of boot van en naar Spanje?

Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of naar het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

Complete transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar Spanje. Wij rijden regelmatig naar Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en door heel Nederland. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een enkele koffer of een complete inboedel. Dankzij onze ruime ervaring

en betrouwbare dienstverlening bent u verzekerd van een zorgeloze verhuizing.

Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt veilige en flexibele opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om kortedurende of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

Kies voor onze betrouwbare en flexibele service en onze jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag nog voor een vrijblijvende offerte!



MEER INFO, scan de QR-code of
kijk op www.costasprinter.online



COSTA SPRINTER

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 27 27 72

Transport van en naar Spanje

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

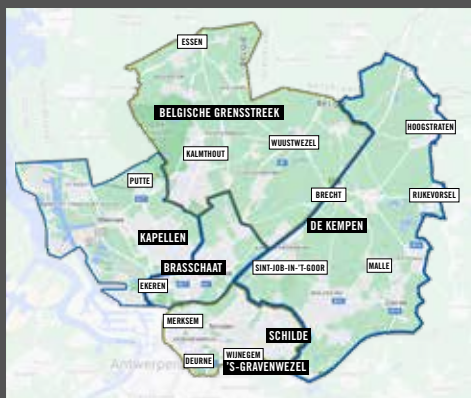
DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout (NL),
+31 76 711 5340 bereikbaar
van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Kapellen Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kan op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 32 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



LIKE ONS OP  Belgiëbruist &  Belgiëbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers: +31 6 34590975
+31 76 7115340.



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers: +31 6 42720554
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



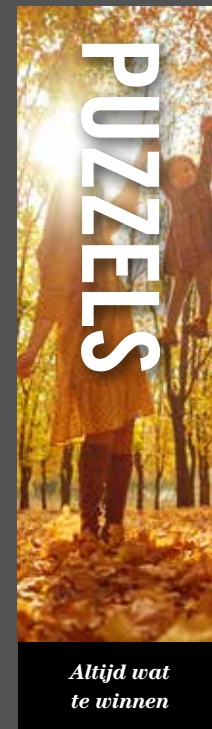
16



44



50



62



Bruisende lezer,

Oktober markeert de start van het herfstseizoen in België, een tijd van veranderende kleuren en gezellige sfeer. De natuur kleurt langzaam oranje en rood, wat perfect is voor herfstwandelingen in het bos of langs pittoreske stadsparken. Het koele, frisse weer nodigt uit tot het genieten van warme dranken en heerlijke Belgische lekkernijen zoals stoofschotels en verse appeltaart.

In deze periode bruisen lokale markten en evenementen van activiteit. Voor inspiratie over wat er te beleven valt, kun je terecht in het magazine *Bruist*. In de oktobereditie delen Belgische ondernemers hun aanbevelingen en inzichten over de beste herfstactiviteiten en lokale producten. Ontdek de nieuwste hotspots, van ambachtelijke brouwerijen tot charmante boetieks en markten met seizoensgebonden producten. Laat je verrassen door de verhalen van lokale ondernemers die de authentieke Belgische ervaring naar voren brengen en ontdek hoe je optimaal kunt genieten van de herfst in België.

Lea en Marcel Bossers



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel +31 76 7115340.

Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kan je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je adviseren door ons vakkundige team over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



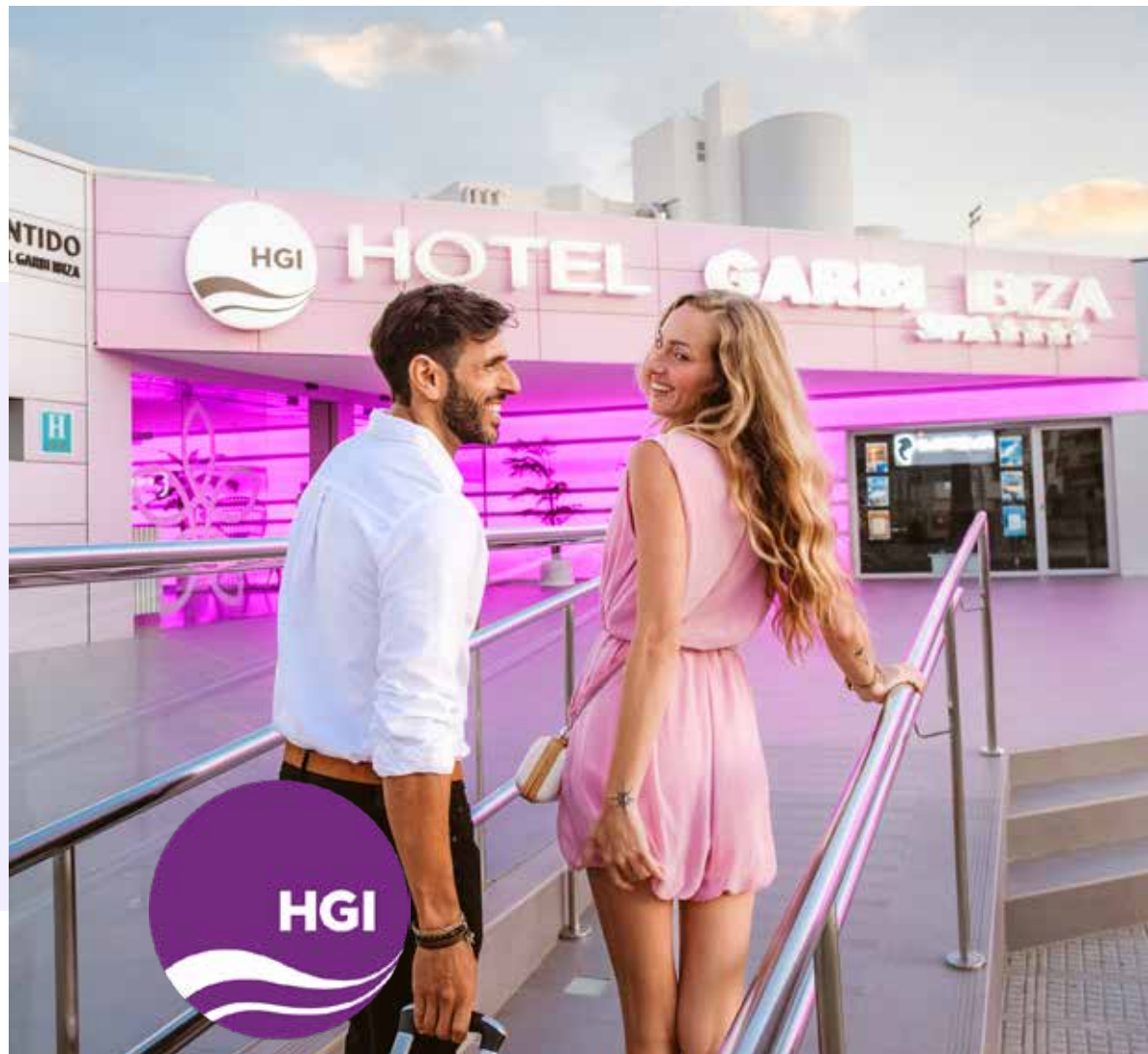
Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel Prins Bernardlaan 16, Alkmaar (NL) | Tel. +31 (0)72 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

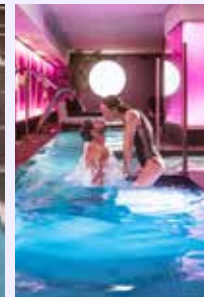
HOTELS BY SHEETZ



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com



Culinaire tradities

De voorkeuren voor uit eten gaan in België, Nederland, Costa del Sol en Ibiza weerspiegelen de diverse culinaire tradities van deze regio's, elk met hun eigen unieke gerechten en eetgewoonten.

België staat bekend om zijn verfijnde gastronomie en uitgebreide maaltijden. Belgen genieten van voorgerechten zoals garnaalkroketten en kaaskroketten, gevolgd door hoofdgerechten zoals mosselen met friet, waterzooi (een romige kip- of visstoofpot) en stoofvlees met bier. Belgische bistro's serveren vaak steak tartaar en konijn in geuze. Het Belgische bier en de friet spelen een belangrijke rol in de eetcultuur, waarbij een ontspannen maaltijd vaak met veel aandacht voor detail wordt bereid.

Nederland zijn bistro's en eetcafés populaire eetgelegenheden waar mensen genieten van eenvoudige, maar smakelijke maaltijden. Gerechten zoals saté met friet, stoofvlees en biefstuk met pepersaus zijn typisch Nederlandse keuzes. Buitenlandse keukens, zoals Italiaans en Aziatisch, winnen ook aan populariteit. Pizza margherita en sushi zijn veelgevraagde opties. De trend naar vegetarische en veganistische gerechten groeit, met een breed scala aan plantaardige menu-opties die de Nederlandse eetgewoonten verder diversifiëren.

Aan de **Costa del Sol**, in Zuid-Spanje, kunnen bezoekers genieten van de zon en een rijke keuken die de nadruk legt op verse ingrediënten en smaken. Typische gerechten zijn pescaito frito (gefrituurde vis), espeto de sardinas (gegrilde sardines op een spies) en gazpacho (koude tomatensoep). De vele chiringuitos (strandrestaurants) bieden een casual en ontspannen eetervaring met een focus op lokale zeevruchten en tapas.

Ibiza, beroemd om zijn levendige nachtleven en prachtige stranden, biedt een scala aan eetgelegenheden van chique restaurants tot informele strandbars. Gerechten zoals paella, calamares (gegrilde inktvis) en sobrasada (Spaanse worst) zijn populair. De tapasbars van het eiland serveren een variëteit aan kleine gerechtjes, ideaal voor een sociale eetervaring tijdens de lange, warme avonden.

Laat je verrassen door de lokale gerechten en geniet van de rijke eetculturen.



MFC DE BIEZEN is een Multi Functioneel Centrum, voorzien van een café, 4 zalen en een sporthal. Wie zich na een drukke werkweek eens goed wil uitleven, vindt in het Multifunctioneel Centrum De Biezen ongetwijfeld zijn keuze. Sporten, petanquen, repeteren of gewoon gezellig iets drinken? In de Biezen in Putte is iedereen welkom! Kom je ook graag sporten of de sfeer opsnuiven van het Multifunctioneel Centrum De Biezen in Putte? Spring er even binnen. Bedrijven kunnen er terecht voor bijvoorbeeld een teambuilding of andere bedrijfsactiviteiten. Wij verzorgen ook (kinder)feesten en partijen en diverse evenementen. **Schoolstraat 42, Putte (NL) | www.cafedebiezen.nl | +31 (0)164 31 55 60**



CHOCOLATIER ASHLEY Ambachtelijke huisgemaakte chocolade. Door het open atelier krijgt u de unieke kans om de ambacht van dichtbij te ervaren. Kwaliteit staat hier centraal. Van pralines tot diverse chocolade creaties. In elk stukje chocolade proeft u de vakmanschap. U kan hier ook terecht voor pralines op maat, met uw eigen logo of foto. **Vredestraat 1, Kapellen | www.chocolatier-ashley.be**



CHEERS Verhef je glas op de briljante kaasmeesters, meesters in de kunst van smaak. Hun vakmanschap en toewijding smelten samen in elk zalig stuk kaas dat ze voortbrengen. Proef de rijke erfenis van traditie en de innovatie die elke hap doordrenkt. Een viering van ambacht en culinaire pracht, waarbij kaas niet zomaar voedsel is, maar een meesterwerk. **Dorpsstraat 70, Kapellen | www.cheers.be | +32 469 19 39 54**



PRISCILLA'S DAGSCHOTEL

Ben je op zoek naar een gezellige eetgelegenheden waar je kunt genieten van huisgemaakte, verse maaltijden? Zoek niet verder dan Priscilla's Dagschotel, in het hart van Hoevenen waar gastvrijheid en culinaire passie samenkomen. Hier vind je elke dag een nieuwe, zorgvuldig bereide gerechten. Van stevige stoofpotjes tot lichte salades.

**Markt 33, Hoevenen
www.priscillasdagschotel.be
+32 (0)479 83 88 33**



FIERA Fiera betekent 'de betere kermis' in het Italiaans en verwijst naar onze magische locatie: de magische Schippersbeurs en Handelsbeurs in Antwerpen. Met trots verwelkomen wij onze gasten voor een unieke ervaring: een reis, dankzij onze heerlijke keuken met invloeden van over de hele wereld, een kosmopolitisch decor en sfeervolle muziek. Van maandag t/m zondag kunt u bij ons terecht voor lunch of diner. **Lange Nieuwstraat 14, Antwerpen | +323 369 23 32 | www.fiera.be**

DE CHALET Bij De Chalet in Kapellen geniet je van een verfijnde culinaire ervaring in een gezellige setting. Het restaurant, gelegen midden in de natuur, biedt een gevarieerd menu met heerlijke gerechten bereid met verse, seizoensgebonden ingrediënten. Gasten waarderen de attente service en de sfeervolle ambiance. Of je nu komt voor een romantisch diner, een zakelijke lunch of een feestelijke gelegenheid, De Chalet biedt een onvergetelijke culinaire ervaring. **Dorpsstraat 65, Kapellen | +32 (0)3 295 00 50 | www.dechaletkapellen.com**



Fit Me wordt geopend!

Starten bij Fit Me is vrijblijvend. Jij maakt allereerst je wensen kenbaar. Ons totaalconcept wordt toegelicht door onze coaches. Daarna volgt er een lichaamsmeting. Op basis van deze figuuranalyse en je doelstellingen stelt onze ervaren coach een individueel programma op. Hierbij houden we rekening met je leeftijd, basismetabolisme, conditie en persoonlijke omstandigheden.

Wij bieden een **gratis** proefles aan in de infraroodcabine. Zo kan je zelf ervaren hoe weldadig het sporten in onze cabines is.

Schrijf je nu in en kom **1 maand gratis** sporten.*

Maak snel je afspraak voor je eerste oefenbeurt.
Dit kan via mail of telefonisch.

Nieuw in Brasschaat



Sporten in infrarood

Sporten in onze allernieuwste COCON cabines is voor jong en oud. Ook bij medische klachten, zoals reuma, fibromyalgie of andere gewrichtsklachten, hart- en vaatziekten, diabetes en leververvetting (al dan niet veroorzaakt door overgewicht). Hierbij kunnen de COCON cabines op therapeutische basis worden ingezet.



Bij Fit Me draait het rond een zalige combinatie van sport en infrarood. Daarbij word jij de beste versie van jezelf.

Contact

+32 4 69 47 62 02
info@fitme.be

Bredabaan 824, 2930 Brasschaat



*Geldig tot 31/10/2024, bij een abonnement van 12 maanden onbeperkt.

GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs
€2999,-
nu

€2199,-


FONGERS
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.

FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~
nu

€2499,-

*Ook beschikbaar
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.928 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. +31 (0) 416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. +32 (0) 3 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. +32 (0) 3 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl



Meer dan 50 jaar toewijding aan goudsmederij en perfectie

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kostbaarheden verdienen daarom de aandacht die zo'n bijzonder moment vereist. Bij onze goudsmederij krijgt elk stuk - of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wilt laten aanpassen - de volledige aandacht van ons vakmanschap en maatwerk. Daar zijn we trots op en dit is de garantie die u van ons krijgt.”

Het nastreven van perfectie zit in ons DNA. Na meer dan 50 jaar testen en het continu verfijnen van onze procedures en materiaalkeuzes, weten wij precies hoe uw perfecte juweel eruit moet zien. Of het nu gaat om gouden of zilveren sieraden, een eenvoudig ontwerp of tijdloze elegantie, wij zorgen altijd voor de beste kwaliteit. Daar kunt u op vertrouwen.

Uw juweel heeft een grote betekenis voor u, en dat begrijpen wij als geen ander. Daarom behandelen wij uw kostbaarheden met de grootste zorg, toewijding en vakmanschap. Met meer dan 50 jaar ervaring garanderen wij steeds betere procedures en de juiste materiaalkeuze. Samen bespreken we het ontwerp dat perfect bij u past. Ook na de

aankoop kunt u bij ons terecht voor advies en service. Heeft u oud goud waar u iets nieuws van wilt laten maken? Ook daarvoor kunt u bij onze goudsmederij terecht. Wij verwerken het graag tot een nieuw ontwerp. Daarnaast begeleiden wij u graag bij het maken van een keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw kostbaarheden krijgen bij ons een nieuw leven. Samen beslissen we over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk, en zelfs klokken kunnen wij voor u herstellen (maak hiervoor een afspraak met onze klokkenmaker).



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

De verborgen kracht van Botox

De meeste mensen weten dat spierontspanners (botox) gebruikt worden om frons-, voorhoofdsrimpels en kraaienpootjes te behandelen. Maar ook op andere plaatsen kan een botox behandeling zeer effectief zijn.



Neus :

BUNNY LINES zijn lijntjes aan de zijkanten van de neusbrug. Wanneer ze zichtbaar zijn in rust, wordt dit wel eens als storend ervaren. Door de spierwerking met een spierontspanner tijdelijk uit te schakelen, worden deze rimpeltjes minder zichtbaar.
WIJD UITSTAANDE NEUSVLEUGELS als gevolg van een sterke werking van de neusvleugelspiers kunnen ook behandeld worden met botox. Hetzelfde geldt voor een trekking van de **NEUSTIP** naar beneden.

Mond en kin:

Met de zogenaamde **LIPFLIP** wordt getracht meer krulling van de bovenlip te bekomen. Dit is een behandeling om een discrete optische volumetoename van de lip te bekomen. Veelal gaat dit echter gepaard met een verminderde beweeglijkheid van de lip. Om deze reden is het gebruik van botox in de bovenlip om rokerslijntjes te verdoezelen ook niet altijd de meest aangewezen methode.
NEERWAARTSE MONDHOEKJES kunnen ontspannen worden door het gebruik van injecties in de juiste spieren.
GUMMY SMILE die ontstaat door het sterk optrekken van de bovenlip bij het lachen waardoor veel tandvlees zichtbaar wordt, kan met enkele prikjes botox tijdelijk gecorrigeerd worden.
 Putjes in de kin die ontstaan door actieve kinspiers kunnen eveneens minder zichtbaar gemaakt worden.

Kaaklijn en wangen:

TANDENKNARSEN door een zeer actieve kauwspier kan aanleiding geven tot beschadiging van de kiezen en kan tijdens de slaap als erg storend worden ervaren.



Regelmatige botox injecties kunnen hier op inwerken en op termijn de spier minder krachtig maken. Ter hoogte van het midden van de kaaklijn kan de aanhechting van de plathysma (spierlaag die verder loopt in de hals) beginnende hamsterwangetjes veroorzaken. Ook hier kan een spierontspanner een oplossing bieden.

Hals:

Halsbanden zijn strengen die verticaal in de hals zichtbaar zijn en die verzacht kunnen worden met enkele prikjes (Nefertite behandeling).

Schouders – nek:

Sterk aangespannen spieren kunnen aanleiding geven tot pijnlijke knobbels en een slechte houding. Bijkomend

aan een behandeling met massages en houdings- en relaxatieoefeningen, kunnen de opgespannen spieren gerelaxeerd worden met spierontspanners.

Heb jij nog vragen, stel ze dan gerust aan onze redactie via ontwerp@nederlandbruist.nl. Wij zorgen ervoor dat de arts uw vragen toegestuurd krijgt.



*Dr. An De Cuyper, MD,
 Esthetisch
 arts Clinic2650*

LUXE GEURSTOKJES EN GEURKAARS

Met deze set bestaande uit geurstokjes en een geurkaars van Maison Sucre krijgt je interieur een magische atmosfeer en kun je op een stijlvolle manier je huis heerlijk laten ruiken. Deze zachte geuren zijn perfect voor in je woonkamer, slaapkamer of badkamer. Deze luxe geurlijn is ook ontzettend leuk om cadeau te geven. shop.maisonsucre.nl



MAESTRO PEPERMOLEN

De Maestro pepermolen is een toonbeeld van vakmanschap en innovatie. Deze robuuste molen is uitgerust met een uniek maalsysteem en verwisselbare reservoirs, ontworpen om de aroma's van verschillende pepersoorten volledig tot hun recht te laten komen. Van een uitstekende kwaliteit en met groot gebruiksgemak. be.peugeot-saveurs.com/nl

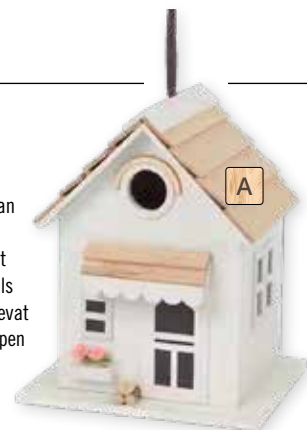
ZABRONI CASCARA IJSTHEE SIROOP

Maak kennis met Zabroni's Cascara IJsthee Siroop, een verfrissende drank gemaakt van de gedroogde schil van de koffiebes. Cascara biedt een fijne balans tussen zoet en zuur met een lichte koffiesmaak. Probeer deze nieuwe drank en ontdek de unieke smaak van cascara. www.zabroni.com



VOGELHUISJE COTTAGE

Geniet jij ook zo van vogels in je tuin? Dan is het zeker aan te raden om een nestkastje te plaatsen. Daarnaast zal dit houten vogelhuisje ook prachtig staan als decoratie in je tuin. Het vrolijke huisje bevat veel decoratieve elementen en is ontworpen in cottage stijl. www.vogelhuisjes.nl



BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

INTUITION QUATTRO FOR WOMEN

Dit stijlvolle rosé gouden scheersysteem is voorzien van vier mesjes en is speciaal ontworpen voor vrouwen die heel glad en stijlvol voor de dag willen komen. Quattro for Women is geschikt voor het ontharen van alle zones, met een fluweelzacht en superglad resultaat. Ook de moeilijk bereikbare plekken worden gemakkelijk meegenomen. Het scheermesje bevat aloë vera en vitamine E, wat zowel tijdens als na het scheren verzorging biedt. www.wilkinsonsword.com



URBAN WINERY SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec, gemaakt van geredde tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit, biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts. Met 7,5% alcohol is deze lichte wijn ideaal voor een lunch. rotterdamurbanwinery.nl/winkel/



Oktober laat je *dansen op de wind*

LEZERSACTIE* FLOWERSNGIN Autumn Edition t.w.v. € 55,-



De FLOWERSNGIN Autumn Edition is helemaal afgestemd op het seizoen. Ontdek de zoete, evenwichtig gebalanceerde smaak, met rijke toetsen van bessen. Van dit smaakbommetje geniet je puur, als borreltje in een klein glaasje.

Wijnegemesteeweg 17, 's Gravenwezel
+32 (0)3 685 63 68
info@flowersngin.com



www.flowersngin.com



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

UW DAK, ONZE SPECIALITEIT!



Renovatie van je dak?
Wij hebben met onze twee firma's de kennis in huis om elk type dak of project uit te voeren.

Wij adviseren bij het maken van uw keuze van materialen voor de dakbedekking en werken met pannen, tegelpannen, natuurleien en eternit leien.

Of het nu gaat om de integratie van velux ramen in de dakpartij of om een sarkingdak, wij staan u graag bij met raad en daad. Verder kunt u bij ons terecht voor de kleine daktimmerwerken. Plaatsing van dakkapel, uittimmeren oversteken en goten.



RESITRIX EPDM

Voor de renovatie adviseren wij u graag bij de keuze van de meest optimale oplossing voor uw project. Wij leggen het traditionele roofing plat dak, maar zijn ook gekwalificeerd voor het plaatsen van RESITRIX EPDM. Een product dat veel langer meegaat en 25 jaar waarborg geeft op hun productie. Verder kunt u bij ons terecht voor het vernieuwen van uw bestaande dakkoepel. Door de steeds strengere EPB-normen wordt de dakisolatie een steeds belangrijker onderdeel bij het realiseren van uw project. Wij staan ook hier onze klanten bij met raad en daad.

ONZE SPECIALITEITEN!



GEVELAFWERKING



PLAT DAK



LEIEN DAK



ZINK- EN KOPERWERKEN



Luxe 4D Master massagestoel

Waarom deze massagestoel onmisbaar is voor jou!

- ✓ Ervaar unieke 4D menselijke massage voor een ongeëvenaarde ontspanning.
- ✓ Programmeer tot 4 persoonlijke massages voor een maatwerk ervaring.
- ✓ 7 instelbare massage intensiteiten voor iedereen.
- ✓ Krijg nu **€ 2.245,- Bruist-korting** op de standaardprijs van € 7.995,-!
- ✓ Inclusief gratis verzending, geen verborgen kosten!

De Master 4D luxe massagestoel biedt je de ultieme ontspanningservaring. Met zijn unieke massageprogramma's en aanpasbare intensiteiten is deze stoel perfect voor iedereen die op zoek is naar comfort en herstel na een lange dag. **Mis deze kans niet om te genieten van luxe tegen een gereduceerde Bruist-prijs!**

Deze stoel is perfect voor wie thuis wil ontspannen en stress wil verminderen.

Scan om te bestellen of voor meer info over de actie de QR-code!



KORTING
30%
VOOR BRUIST LEZERS



Wij houden
uw energie laag!

MET SFEERVOLLE ELEKTRISCHE HAARDEN

Meer weten over
ons assortiment.
Scan de QR-code:



Gelaatsverzorging op maat

Bij Juna Beauty worden diverse behandelingen aangeboden, elk gericht op specifieke behoeften en verschillende huidtypes.

Voor de gevoelige en kwetsbare huid is er een verzachtende en versterkende behandeling. Binnenkort een feestje en graag direct resultaat? Kies dan voor de Hydra Glow behandeling, dit is een verfrissende gezichtsbehandeling voor een direct zichtbare glow, hydratatie en vitaliteit. Dankzij de unieke combinatie van melkzuur samen met een hoge concentratie hyaluronzuur, biedt deze facial een direct hydraterende werking en een gezonde, frisse uitstraling.

Mag het iets intensiever zijn? Kies dan de Sublime Skin Pro Lift behandeling, met een innovatief peel-off masker of de Bright Facial, voor een onmiddellijk stralende en egale huidteint. Naast de basis gelaatsverzorgingen worden er ook fruitzuur behandelingen aangeboden. Deze verzorging is ideaal om uw huid terug te laten stralen. Dankzij deze intensieve peeling wordt celvernieuwing gestimuleerd en dat zorgt voor een stralende teint.

Veel liefs en hopelijk tot snel,
Nathalie



Scan de QR-code
en maak een afspraak!

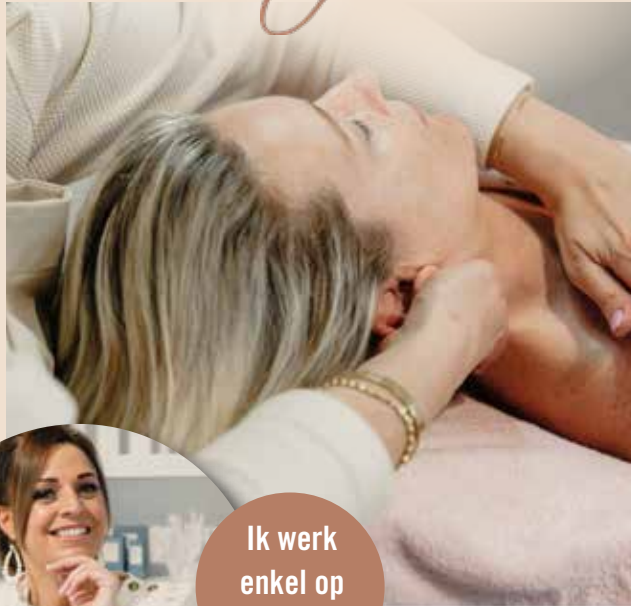


**Ik werk
enkel op
afspraak!**

Volg me op



Juna
BEAUTY
SKINCARE



Juna Beauty

Skincare

Make-up

Nagels

Reeboklaan 20, 2950 Kapellen | +32 (0)472 545 464 | nathalie@juna-beauty.be | www.juna-beauty.be

Verzeker je afscheid



Bereken vrijblijvend jouw premie via
sereniuitvaartverzekering.be

PERSOONLIJKE BEGELEIDING
TRANSPARANTE KOSTEN
UITGEBREIDE BIJSTAND
EXPERTISE VAN HET SERENI KWALITEITSNETWERK

📍 Ijzerlaan 11
2060 Antwerpen
☎ 03 645 60 46
✉ info@sereniuitvaartverzekering.be

Sereni | Uitvaartverzekering
SERENIUITVAARTVERZEKERING.BE

Quirijnen

Brasschaat
03 650 15 15

Antwerpen
03 650 06 66

De Polder

Berendrecht
03 568 63 37

Stabroek
03 568 63 37

Uitvaarthuis

Brecht
03 313 86 74

Kalmthout
03 666 13 41

Daems

Schoten
03 658 45 61

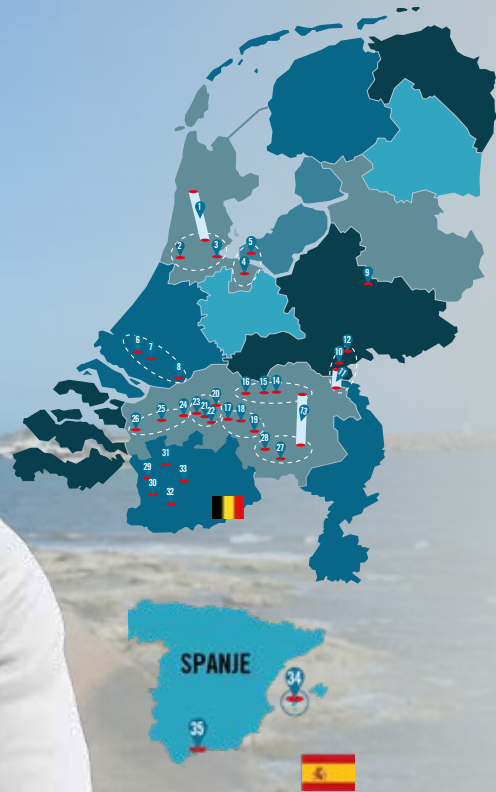
Van Kuyk

Merksem
03 641 96 40

Kapellen

03 664 20 62

Sereni



Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteler en duurzamer: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. Jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

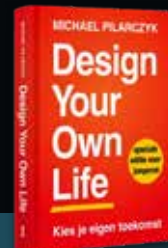


MICHAEL PILARCZYK

Het geloof
in jezelf is je
grootste kracht.



Bestel hier mijn
nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl

KOUDE DOUCHES VERSUS WARME DOUCHES

Als je lichaam verlangt naar een warme douche, ben je niet de enige. De meeste mensen genieten van de warmte. Toch is het zeker de moeite waard om koude douches in je routine op te nemen. Ondanks de koude schok bieden ze talloze gezondheidsvoordelen die de moeite waard zijn. We zijn ervan overtuigd dat je na verloop van tijd van je koude douches zult houden!

De schok van een koude douche

Wanneer de kou je lichaam raakt, ervaar je een schok. Hoewel dit onaangenaam kan zijn, verhoogt het je zuurstofopname, hartslag en alertheid. Dit verbetert je bloedsomloop, geeft energie en versterkt je immuunsysteem door de aanmaak van witte bloedcellen.

Koude douches voor mentale gezondheid

Koude douches verlichten mentale gezondheidsproblemen door de bloedsomloop te stimuleren en de bloeddruk te verlagen. De koude schok verhoogt stresshormonen zoals cortisol, wat je stressbestendigheid verhoogt. Ook verhogen ze endorfines, wat depressie en angst kan verlichten.

Nooit meer een warme douche?

Je kunt nog steeds warme douches nemen, vooral ter ontspanning. Wissel af en neem minstens één keer per dag een koude douche, bij voorkeur 's ochtends. Dit stimuleert en verbetert je gezondheid.

Koude douches met de Wim Hof-methode

De Wim Hof-methode helpt je dagelijks een koude douche te nemen via kou, ademhalingsoefeningen en toewijding. Volg zijn cursus voor maximale gezondheidsvoordelen!



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



Ijstherapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code
voor meer uitleg en
oefeningen.

WWW.WIMHOFMETHOD.COM

Als het *weer*
niet meezit, zorg
dan zelf voor een
goede bui



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Wat?! Zoveel!

Heeft u iets bijzonders te verkopen?

Wat bieden wij?

- Toegang tot een grote, internationale klantenkring. Miljoenen mensen zien uw objecten
- Brede expertise en persoonlijke benadering
- Hoge opbrengsten
- Transparante verkoop en afwikkeling
- Gunstige voorwaarden

Wat zoeken wij?

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17e - 21e eeuw
- Designmeubelen en -objecten
- Designer en luxury goods
- Chinees porselein en Aziatica
- Zilver, goud en sieraden
- Verzamelgoederen
- Grote particuliere of zakelijke collecties



Nieuwsgierig?
Kijk eens online!

MEDUSA
AUCTIONEERS

INFO@MEDUSA-AUCTIONEERS.NL • +31 (0)85 070 34 81 • WHATSAPP: +31 (0)6 114 548 45 • WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL



Amsterdam Dance Event

Amsterdam Dance Event (ADE) is een jaarlijks terugkerend festival dat Amsterdam wereldwijd op de kaart zet als dé hotspot voor elektronische muziek. Sinds de oprichting in 1996 is het uitgegroeid tot het grootste evenement ter wereld voor elektronische muziek en de daaraan verbonden industrie.

Gedurende vijf dagen in oktober transformeert ADE de stad in een bruisend centrum van beats, showcases en innovaties, waarbij honderden locaties meedoen aan het programma. Het unieke van ADE is dat het niet alleen draait om feesten. Het festival biedt een veelzijdig platform dat zowel artiesten, producers, als muzikliefhebbers bij elkaar brengt. Overdag worden er conferenties georganiseerd met panels, workshops en lezingen, waar professionals uit de muziekindustrie samenkomen om te netwerken en te leren. Innovaties in technologie, muziekproductie en marketing staan hier centraal. Van bekende dj's tot opkomende talenten, iedereen krijgt de kans om zijn of haar stem te laten horen.

's Avonds verandert de stad in een vibrerend dansparadijs, met optredens van internationale toptiesten in clubs, concertzalen en zelfs op unieke locaties zoals kerken en oude pakhuizen. Genres variëren van house en techno tot trance, drum and bass en alles daartussenin. ADE weet niet alleen de gevestigde namen te

trekken, maar geeft ook opkomend talent een kans om zich aan een groot publiek te presenteren.

Naast het feestelijke aspect richt ADE zich ook op maatschappelijke en culturele impact. Programma's zoals ADE Green belichten de duurzame toekomst van festivals en de rol van muziek in de samenleving. Ook kunst en technologie krijgen steeds meer een plek, met projecten die experimenteren op het snijvlak van audiovisuele en digitale ervaringen.

ADE is daarmee veel meer dan een festival; het is een ontmoetingsplek waar creativiteit, muziek en technologie samenkomen. Het is een platform waar nieuwe trends worden geboren en waar de liefde voor elektronische muziek wereldwijd wordt gevierd. Een ervaring die de ziel van Amsterdam vangt en die elk jaar weer duizenden harten sneller doet kloppen.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

CLOSING PARTIES IBIZA De eindfeesten op Ibiza markeren een prachtig einde van een lange zomer die begon in april. Ondanks dat de temperatuur daalt, zijn deze feesten in september en oktober de heetste op het eiland. Iconische clubs zoals Hi, Pacha, Amnesia en Ushuaïa worden het toneel van spectaculaire afsluiters, met optredens van top-dj's en adembenemende shows. Na een seizoen waarin het clubleven op Ibiza zijn glans herwon, beloven de Closing Parties van 2024 nog onvergetelijker te worden. Het is de ultieme gelegenheid om de zomer in stijl af te sluiten, met een energieke sfeer en een feestelijke ambiance die je niet wilt missen.

<https://ticketsibiza.co.uk/ibiza-closing-parties/>



OKTOBERFEST Het Oktoberfest 2024 in München, dat loopt t/m 6 oktober, belooft een onvergetelijk feest te worden. Dit iconische festival viert zijn 191e editie met een bruisende mix van traditionele Duitse cultuur en moderne festiviteiten. Bezoekers kunnen genieten van gezellige bierhallen met de beste lokale bieren en heerlijke Beierse gerechten. Het evenement biedt ook kleurrijke parades, live muziek en een scala aan attracties en kraampjes. Jaarlijks trekt het Oktoberfest miljoenen bezoekers van over de hele wereld. En met de rijke tradities en feestelijke sfeer is het de ultieme bestemming voor een bijzondere herfstervaring. Mis dit spektakel niet! www.oktoberfestan.nl/oktoberfest-munchen-2024/

HALLOWEEN 2024 Halloween 2024 wordt een spookachtig spektakel dat je niet wilt missen. Van 25 tot 31 oktober transformeren steden over de wereld in griezelige wonderlandjes, met decoraties die variëren van sinistere spookhuizen tot angstaanjagende verkleedpartijen. Feestgangers kunnen genieten van spannende evenementen zoals Halloween feesten, trick-or-treating en kostuumwedstrijden. Diverse attracties zoals spooktochten en horror maze avonturen zorgen voor extra spanning en plezier. Met een focus op creativiteit en fantasie zullen de feestelijke activiteiten zowel jong als oud in de ban houden. Bereid je voor op een week vol plezier en huiveringwekkende momenten die het Halloween seizoen onvergetelijk maken!

Diverse attracties en locaties



TCS AMSTERDAM MARATHON Op zondag 20 oktober 2024 vindt de TCS Amsterdam Marathon plaats, een van de grootste hardloopevenementen van Nederland. Met duizenden deelnemers van over de hele wereld belooft het weer een sportieve en feestelijke dag te worden. De route voert de lopers langs bekende plekken in de stad, zoals het Rijksmuseum en het Vondelpark. Het biedt zowel professionals als amateurs een prachtige uitdaging. Voor velen is het een kans om hun persoonlijke doelen te behalen, terwijl de toeschouwers langs de kant voor een geweldige sfeer zorgen. Het belooft een sportieve viering te worden van zowel doorzettingsvermogen als Amsterdam zelf. www.tcsamsterdammarathon.nl



Antwerpen is een wereldstad op mensenmaat. Ontdek onze bruisende bezienswaardigheden, van interessante musea en leuke attracties tot verrassende plekjes en architecturale hoogstandjes. Van Het Steen, dé hotspot van je bezoek, tot een wervelend nachtleven: hier verveel je je nooit! Met deze maand:

ZONDAG 6 OKTOBER 2024 - 14 TOT 16 UUR
MUZIEK IN DEN HOF EMMA VERSTRAETEN



De Hofkamer opent elke zondag van april tot oktober de deuren. Vlak naast de Grote Markt vind je deze 18de-eeuwse pronkkamer in rococostijl. Bewonder het indrukwekkende plafondschilderij, het bizarre boekentoilet of de verborgen binnentuin. Elke eerste zondag van de maand geniet je er ook van livemuziek van onder andere celliste Emma Verstraeten en harp en fagot duo Emmiko en Laszlo. Zo is je bezoek aan dit bijzondere rococogebouw nog sfeervoller. **De Hofkamer, Oude Beurs 27, 2000 Antwerpen**

28 SEPTEMBER 2024 - 19 JANUARI 2025
EXPO ENSORS STOUTSTE DROMEN



In het najaar van 2024 neemt James Ensor het KMSKA over met een van de grootste Belgische Ensor tentoonstellingen. Het museum heeft de grootste Ensorcollectie ter wereld en is daarom de perfecte plek voor dit totaalbeeld van zijn oeuvre... Je ontdekt hoe Ensor de leidende avantgarde kunstenaar van het land wil zijn door een eigen versie te creëren van het Franse impressionisme. Later beslist hij om een nieuwe richting in te slaan en dat wordt de start van een heel gevarieerd oeuvre. Ensor goochelt met hilarische en helse voorstellingen met een expressieve kracht in 101 schakeringen. Hij herschrijft de regels van het spel. Zijn meest opvallende bijdrage aan het ontstaan van het modernisme zijn de irreële maskerwezens, waarbij de maskers de ware aard van het mens niet verbergen, maar net onthullen. Ook de satirische kant van Ensor komt aan bod in de expo. **KMSKA Leopold de Waelplaats 1, 2000 Antwerpen**



VRIJDAG 23 OKTOBER 2024 - 18.30 UUR
MS. LAURYN HILL & THE FUGEES MUZIEK



Bijna 30 jaar na de release van hun iconische album 'The Score' komen The Fugees naar het Sportpaleis. Ms. Lauryn Hill, Wycleaf Jean en Pras Michel samen op het podium? Dat gaat vuurwerk geven! Ready or Not? Dit najaar komen Ms. Lauryn Hill & The Fugees naar België! Op woensdag 23 oktober staan ze op het podium van het Sportpaleis in Antwerpen. En het wordt extra gezellig, want Ms. Lauryn Hill neemt haar zoon YG Marley mee als special guest! **Sportpaleis Antwerpen | Schijnpoortweg 119, 2170 Antwerpen**

TOT EN MET ZONDAG 10 NOVEMBER
EXPO MOMU X FASHION DEPARTMENT

Ook de studenten van de Antwerpse modeafdeling hebben hun stek in het gebouw waar het ModeMuseum huist. Deze expo zet het talent van de volgende generatie van modeontwerpers en hun creaties in de kijker. Via silhouetten, tekeningen en boeken ontdek je de creatieve ontwikkeling van de studenten. De tentoongestelde werken weerspiegelen wie ze dit jaar waren en wie ze willen worden.

MOMU Nationalestraat 28, 2000 Antwerpen

24 OKTOBER TOT EN MET 17 NOVEMBER 2024
DE GROTE SCHIJN EVENEMENT



Magie in het park! Tijdens De Grote Schijn beleef je het Rivierenhof op een unieke manier. Een feeëriek tocht van ongeveer twee kilometer langs een verlicht pad door het donkere park prikkelt jong en oud. Onderweg geniet je van een woordloze totaalbeleving met innovatieve snufjes, indrukwekkende technieken en mysterieuze verrassingen. Neem de tijd om alles in je op te nemen en bepaal zelf hoe lang je blijft genieten van deze magische herfsttraditie. **Rivierenhof | Turnhoutsebaan 246, 2100 Deurne**



RACLETTE



GEZELLIGHEID



WINTERSE
GERECHTEN



WINTER
ACTIVITEITEN



BEDRIJFS-
EN
PRIVEFEESTEN

VAN

31.10.2024

TOT

16.02.2025



PERRON NOORD

LICHT VLEGWEZENLAAN 11 BRASSCHAAT



RESERVEREN VIA
ONDERSTAANDE QR CODE



Raclette Avonden



LOURDON
KAAS EN DELICATESSEN



VERANTWOORD & DUURZAAM

ELKE VRIJDAG EN ZATERDAG VANAF 31.10.2024 TEM 16.02.2025

LOCATIE: PERRON NOORD - LICHT VLEGWEZENLAAN 11, 2930 BRASSCHAAT

PROFICIAT, *jullie gaan trouwen!*

Waar begin je? Je zoekt op internet en wordt overladen met informatie. Een leidraad is nodig, maar je wilt ook graag zelf dingen doen en niet alles uit handen geven. Je bent op zoek naar wat richting in het plannen van jullie huwelijksdag.

Ik ben de coach die je zoekt om jou bij te staan in de voorbereidingen naar één van de mooiste dagen in jouw leven. Ik vind het fantastisch om jou te kunnen begeleiden en om mee te genieten.

Ik bied je ondersteuning bij het plannen van jullie huwelijksdag door mijn ervaringen en tips met jou te delen, leveranciers aan te raden waar ik mee heb samengewerkt en handige documenten, checklists en planners te bezorgen die ik zelf heb samengesteld. Ik ben er als je me nodig hebt en sta ook aan jullie zijde tijdens de huwelijksdag.

Geniet, straal en relax.

WEDDINGCOACH

(enkel weddingcoach)

- 5-stappenplan
- de ultieme checklist
- afvinklijst huwelijk
- afvinklijst ceremonie
- aanpasbaar tafelpen
- template budgetplanner
- template draaiboek
- leverancierslijst
- voorbeelden van dagindeling
- voorbeeldschema groepsfoto's
- oplijsting EHBO-kit
- oriënterend gesprek en opvolging op maat

COÖRDINATOR

(enkel tijdens ceremonie)

- voorafgaand doorlopen van het dagschema en indien nodig bijsturen
- opvolgen timing tijdens trouwdag
- gasten begeleiden
- aanspreekpunt voor gasten en leveranciers
- helpende hand tijdens fotoshoot
- kleine decoratie taken
- standaard aanwezig tussen 10u en 18u

VOLLEDIG PAKKET

(weddingcoach + coördinator)

- 5-stappenplan
- de ultieme checklist
- afvinklijst huwelijk
- afvinklijst ceremonie
- aanpasbaar tafelpen
- template budgetplanner
- template draaiboek
- leverancierslijst
- voorbeelden dagindelingen
- voorbeeldschema groepsfoto's
- oplijsting EHBO-kit
- meerdere contactmomenten
- coördinator tijdens de trouwdag

Met bruisende liefdevolle groet,

Chantal van Geel

Weddingcoach & Coördinator



COLUMN/CHANTAL



Chantal van Ja wij willen trouwen helpt jullie bij het organiseren van jullie mooiste dag. Of jullie het nu groots aan willen pakken of juist klein, of jullie veel te besteden hebben of weinig... Met alles wordt rekening gehouden.

Ja! wij willen trouwen

Chantal van Geel

+31 6-33188192

Ja wij willen trouwen

jawijwillentrouwen

info@jawijwillentrouwen.nl

www.jawijwillentrouwen.nl

HERFST- EN WINTERMODE VOOR JOUW KLEINE PRINS OF PRINSES

De dagen worden weer bijna korter en de avonden kouder, wat betekent dat het tijd is om je kleintjes te verwennen met de nieuwste mode. Bij Het Land van Prinsen en Prinsessen presenteren we met trots onze nieuwe herfst- en wintercollectie. Van warme truien tot schattige mutsen, je vindt alles om jouw prins of prinses stijlvol en warm te houden.

Onze website heeft bovendien een frisse look gekregen, waardoor online winkelen nog leuker is. Bezoek de vernieuwde webshop of kom langs in de winkel en laat de magie van het seizoen beginnen!



SCAN DE QR-CODE

en bekijk de collectie online, snelle en verzorgde levering



Dorpsstraat 41, Kapellen | 0497 064359 | info@hetlandvanprinsenenprinsessen.be

www.hetlandvanprinsenenprinsessen.be

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.



Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be

Jouw computer gaat weer *als een speer*

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. BTW)

- ✓ tijdelijke bestanden verwijderen
- ✓ bureaublad opruimen
- ✓ programmalijs opschonen
- ✓ opstartprogramma's nalopen
- ✓ opstartservice nalopen
- ✓ volledige virusscan
- ✓ malware scan
- ✓ drivers nalopen
- ✓ Windows updates (geen upgrades)
- ✓ koelers proper maken

BON
opkuisessie
nu € 30,-

Waarom DreamPC?

- 🖥️ Wij maken en leveren PC's en laptops op maat.
- ⚙️ Wij herstellen alle soorten van laptops, PC's en randapparatuur.
- 🌐 Wij maken alle soorten websites, van visitekaartjes tot e-commerce.
- 🖨️ Wij maken al uw gepersonaliseerd drukwerk, ook kleine oplagen.



Witveenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35
info@dreampc.be | www.dreampc.be



EEN MOMENT VOOR JEZELF

DAMES

KNIPPEN €20,00
FÖHNER VANAF €21,00
VERVEN VANAF €36,00
BALAYAGE VANAF €75,00
PERMANENT €55,00
WENKBRILLEN
• VERVEN €11,00
• EPILEREN €12,00
NAGELVERLENGING €45,00



HEREN

KNIPPEN €20,00
BAARD SCHEREN €15,00
BAARD TRIMMEN €15,00
BAARD VERVEN €25,00
HAAR VERVEN €40,00
OREN WAXEN €5,00
NEUS WAXEN €5,00

KINDEREN

KNIPPEN €17,50

Antwerpsestraat 51, Putte

0031 6 185 360 26

Persoonlijke en professionele aandacht

voor gelaatsverzorging

Steeds aangepast aan uw huidtype en in overleg met de klant. Aan de hand van een huidanalyse en uw wensen kijken we samen welke behandeling het best bij u past!



K Katia Mannarts

Essenhoutstraat 156A, Kapellen | Tel. +32 478 70 78 23
www.katiamannaerts.be

Meer info:
geleidehond.be

GEZOCHT:
Pleeggezinnen
voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

WIJ ZIJN VERHUISD
GRATIS PARKEREN

ATELIER CLEMENT
CONFIDENCE CREATORS FOR MEN

ATELIER ENKEL OPEN OP AFSpraak

STATIONSTRAAT 35A, KAPELLEN +32 496 22 43 12 DAVE@ATELIER-CLEMENT.BE
WWW.ATELIER-CLEMENT.BE ATELIER-CLEMENT



SNEL & KWALITATIEF PRINTEN

Kopiëren, digitaal printen en inbinden.
Alle oplages, alle formaten en alle kwaliteiten.

Met moderne apparaten, aangepast aan iedere taak. Alle mogelijkheden inzake digitaal printen. Ontdek via onze website welke diensten we bij Copy Service Center nog meer aanbieden of bel:

03 605 42 67

COPY SERVICE CENTER



Dorpsstraat 58 - 2950 Kapellen-België
copyservicecenter@skynet.be
www.copy-service-center.be

speelgoed
schoolgerief
carnaval
games
hobby
zwembad

ACHTERBROEKSTEENWEG 184, KALMTHOUT
+32 (0)3 666 68 30 | INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE
WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE

WE HEBBEN MEER GELEIDEHONDEN NODIG

STEUN HET BELGISCH CENTRUM
VOOR GELEIDEHONDEN v.z.w.
BE49 0681 0550 1671
GELEIDEHOND.BE

De van kracht perfectie

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants. Maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie.’”



Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?
Ga dan zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.

COLEBRANTS
de kracht van perfectie

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be | [colebrants](https://www.facebook.com/colebrants)



Gehaktbrood met stukjes pompoen

Dit gehaktbrood met pompoen is een smaakvolle en voedzame herfstmaaltijd. Serveer het met geroosterde aardappelen of een frisse salade en voeg geraspte kaas toe voor een extra smaakboost. Perfect voor een gezellig diner!

6-8 PORTIES • 80 MIN.

INGREDIËNTEN BODEM

- 300 g pompoen (in kleine blokjes)
- 2 eetlepels olijfolie
- zout en peper naar smaak
- 500 g rundergehakt
- 1 ui (fijngehakt)
- 2 teentjes knoflook (fijngehakt)
- 1 theelepel gemalen komijn
- 1 theelepel paprikapoeder
- 1 theelepel tijm
- 1 ei
- 50 g paneermeel
- 2 eetlepels ketchup of tomatenpuree
- verse peterselie (voor garnering)

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C en besprenkel de pompoenblokjes met olijfolie, zout en peper. Rooster ze in de voorverwarmde oven gedurende 20-25 minuten of tot ze zacht zijn.

Doe ondertussen het gehakt in een grote kom en voeg de fijngesneden ui, knoflook, komijn, paprikapoeder, tijm, zout en peper toe. Meng alles goed door elkaar.

Laat de geroosterde pompoen iets afkoelen en voeg deze voorzichtig toe aan het gehaktmengsel, zodat de pompoenstukjes heel blijven. Voeg vervolgens het ei en het paneermeel toe en meng alles goed door elkaar voor de binding.

Vet een cakevorm of ovenschaal in en druk het gehaktmengsel stevig aan in de vorm, zodat je een mooi gevormd brood krijgt. Smeer de bovenkant van het gehaktbrood in met ketchup of tomatenpuree voor extra smaak en bak het gehaktbrood ongeveer 45-50 minuten in de voorverwarmde oven, totdat het gaar en goudbruin is.

Haal het gehaktbrood uit de oven en laat het even rusten voordat je het aansnijdt. Garneer tot slot met wat verse peterselie en serveer.





De herfst nodigt uit om buiten te genieten van knisperende bladeren en warme kleuren. Maak een herfstwandeling en laat je betoveren door de natuur. Los daarna de puzzels van Bruist op en maak kans op leuke prijzen!

PUZZELPAGINA

○		7	1	2	3		
9			5				7
5	3				1		8
		3	8	9			
	1		6	○		4	
		4	1	5			
7	○	4			8		2
8			9				1
		6	7	8	9		

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-3-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'herfst'. De oplossing van vorige maand was **outfit**.

Maak kans op het boek:

De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



Los de rebus op.

Los de rebus op.

Maak kans op

Killerbody Lifestyle boek

van Faya Lourens.

Ontwikkel jouw eigen killerbody! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.



f	o	n	l	g	t	f	n	k	l	i	body
h	i	u	g	n	l	s	i	b	v	n	fitness
i	y	t	c	i	s	l	s	g	t	s	faya
e	r	p	n	d	l	m	y	r	j	p	inspiratie
q	b	f	r	o	s	p	n	s	x	r	killer
y	h	s	o	v	s	s	y	i	a		mindset
y	m	i	n	d	s	e	t	b	m	t	sport
k	u	o	g	w	u	t	w	l	c	i	voeding
i	a	s	r	x	s	k	y	v	b	e	
n	g	g	r	s	a	f	e	j	v	u	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Stuur de oplossing in voor 1 november 2024 via www.belgiebruist.be/kapellen/puzzelen of scan de QR-code.



Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel